

# 令和6年度 4年生2学期

## 運動会

10/19(土)に運動会が行われました。運動会では、徒競走やボール運びリレーの競技に真剣に取り組んだり、大きな声で応援をしたりするなど、自分の力を精一杯発揮することができました。全校の仲間とともに力を合わせて運動会を盛り上げる姿に頼もしさを感じました。また、表現「Mela!」では、笑顔で楽しく踊ることができました。曲の最後で「そんな僕も君のヒーローになりたいのさ〜♪」と全員が大きな声で歌った姿はとても感動的でした。運動会では、子どもたち一人ひとりが、ヒーローでした。精一杯がんばること、仲間と協力することなど、運動会で学んだことを次に活かしてほしいと思います。



## 三世代グラウンドゴルフ

11/11(月)に子ども世代、父親・母親世代、祖父母世代の3世代でグラウンドゴルフを行いました。初めてグラウンドゴルフをする子が多く、最初はクラブを使ってボールを上手く打つことができませんでしたが、慣れてくると少しずつ上手になりました。保護者や地域の方と楽しく会話をしながらプレイをし、地域の方と交流を深めることができました。



## 持久走記録会

12/3(火)に持久走記録会が行われました。たんぼぼタイムの持久走練習の時から、どの子も自分の目標をもって、その達成に向けて努力することができました。「歩かない」という目標を決め、いつも黙々と同じペースで走っていた子。練習の時から常に先頭集団を引っ張って走り、みんなの目標となっていた子。疲れていても最後の力を振り絞ってラストスパートし、最後まで粘り強く取り組むことができた子。「先生、走るのが楽しくなったよ」と走る楽しさを感じた子。怪我や体調不良で思うような練習ができず、悔しい思いをした子。子どもたちの思いはそれぞれだと思いますが、みんな練習から本当によく頑張りました。目標に向かって、毎日コツコツ練習に取り組んだことや最後まであきらめずに走りきったことは必ずこれからの力になると信じています。



## アンガーマネージメント

9/10(火)にスクールカウンセラーの宮島先生にアンガーマネージメントの話をしていただきました。アンガーマネージメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。今回のテーマは「イライラと上手に付き合おう」です。怒ったときの約束やイライラを自分でコントロールする方法「いかりまって」を教えてくださいました。また、「音がうるさい」「おなかがすいた」「思うようにできない」など、自分が嫌な気持ちを感じたときに心の中のコップに一つずつ石を入れる実演もしました。子どもたちは、アイメッセージで相手に自分の気持ちを伝えることの大切さを学びました。



## 図画工作科「光のさしこむ絵」

12月、図画工作科「光のさしこむ絵」の学習では、光を通す材料を組み合わせ、楽しい世界を表しました。子どもたちは、実際に光を通してどう見えるかを考えながら製作していました。スタンドグラスのようにきれいな作品ができ、足を止めて作品を見ている他学年の児童もいました。

